

R3 減醣爭霸賽
第2屆

給自己6周 easySO!

不挨餓 不計算
將身體轉成燃燒脂肪模式

1人揪3人

3/13-31報名去

R3減醣計劃

絕對是你嘗試過最簡單、
最容易成功的方式。

立即報名參加第2屆比賽！

繼續你的窈窕之路，不孤單！

更有毅力堅持下去！

快邀請朋友一起參加，

改變健康，迎接更好的自己。



R3 減醣爭霸賽

成功見證

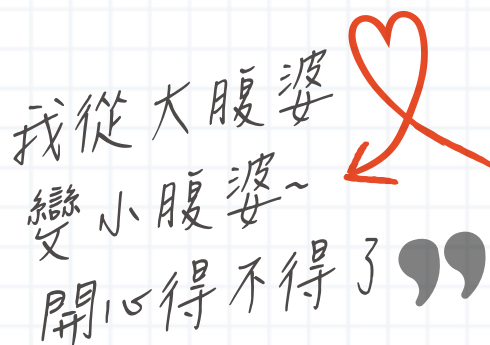
你會愛上這種不用計算、不用挨餓、不用刻意節食的方法！

幫助你融入真實生活，飲食更健康，受益一輩子。

一起看看台灣會員的成功經驗，他們可以，你也行，體態窈窕就這麼簡單！

第1屆學姊 | 會員 翟于欣

我從大腹婆
變小腹婆~
開心得不得了”



第1屆學長 | 會員 蔡政良

我的皮帶
又往前一格啦~
連我自己
都不敢相信”



6周挑戰等你來！ 肉肉換金，好康3重禮

活動亮點



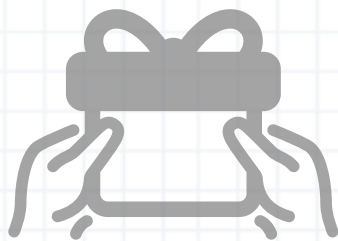
1人揪3人

獲得
R3工具包

報名期間

2023/3/13(一)

3/31(五)



有始有終

贈送
完賽回測禮

回測期間

2023/5/16(二)

5/31(三)



達標抽大獎

總價超過
60000元

成績公佈

2023/6/15(四)

參賽超方便 新增產品講師行動測量！

量測方式除了全台26間生活館，額外增設2023產品講師
群測量服務，突破時空限制，參賽 so easy！

R3產品講師行動測量站

(點入看名單)



R3 減醣爭霸賽

第2屆

我要報名

✔ 挑戰期間：2023年4月1日-5月12日，共6週

- 報名期間：2023年3月13日-3月31日
- 回測期間：2023年5月16日-5月31日

✔ 挑戰資格：中華民國年滿18歲以上者，不限會員皆可4人一組報名。

- 隊長1位：需為美樂家會員，隊長可重複帶隊報名。
- 隊員3位：不需為美樂家會員，隊員每人限報1隊。

✔ 報名方式：

- 請於報名期間4人至全台健康生活館或2023產品講師行動測量站完成前測及報名。
- 加入Facebook社團R3減醣新生活

✔ 報名必備資料：(每人單獨完成1張報名表)

- 報名表單：會員請準備Mela ID；非會員填寫手機號碼即可。
- 測量單：量測體重及體脂，蓋有生活館或產品講師印章。
- 兩張照片(正面、側面各一)

✔ 回測必備資料：

請至前測的全台26家生活館或2023產品講師行動測量站完成回測，填寫驗收表單、完成測量單，並上傳2張照片(正面、側面各一)

✔ 計分方式：採個人計分，每人獨自計算成績，小組不總計。

依減重比率計分= $(\text{前測體重}-\text{後測體重})/\text{前測體重}\times 100+$
 $(\text{前測體脂}-\text{後測體脂})/\text{前測體脂}\times 100$

舉例：R小姐前測60公斤/體脂28%，回測55公斤/體脂26%，
成績計算方式 $(60-55)/60\times 100+(28-26)/28\times 100=8.3+7.1=15.4$ 。

恭喜R小姐總分15.4分

R3 減醣爭霸賽 第2屆

我要
拿大獎



報名獎

R3工具包免費領

R3減醣新生活手冊/R3不求人量身尺 限量3000份



完賽回測禮

R3隨身購物袋

限量1500只

達標抽大獎 總價超過60000元

- ✓ 抽獎資格：本次減重分數達10分以上即可參加抽獎，總共30個獎項！
只要達標，人人有機會。
- ✓ 抽獎時間：2023/06/15(四)R3社團線上抽大禮



活力巔峰營養隨身包



膠原彈力美容飲品



葡安素

想贏得爭霸賽 跟著R3走!

2023 我的R3挑戰日曆-第2屆

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
3月	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31	1	2
4月	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
5月	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31	1	2	3	4

報名期間

2023年3月13日-2023年3月31日

重置期 (1-2週)

2023年4月1日-2023年4月14日

重新導入期 (3-4週)

2023年4月29日-2023年5月12日

真實生活期 (5-6週)

2023年4月29日-2023年5月12日

回測期間

2023年5月16日-2023年5月31日

R3成功訣竅跟我走!

LIVE 鎖定R3臉書社團直播: 3/30、4/13、4/27

✓ R3培訓活動: 4/14台北、台中、高雄同步舉辦
(培訓報名方式詳見美樂家公告群)

立即加入

f R3減醣新生活
臉書社團



R3減醣新生活挑戰賽 注意事項:

- (1) 參加R3減醣爭霸賽者, 需遵照R3減醣新生活計畫, 請勿使用他牌產品、藥物或手術, 若有任何欺騙不實之行為, 將取消得獎資格。
- (2) 參賽者務必自行評估身體狀況, 若有重大疾病或特殊疾病者(如心臟、肝臟、其他器官之重大疾病), 及孕婦不建議參加。
- (3) 參賽者需於美樂家全台生活館現場或2023年產品講師行動測量站完成報名, 恕不接受網路報名。
- (4) 參賽者測量體重時不得著外套等厚重衣物, 並脫去鞋襪完成測量。
量測時請務必通知生活館同仁確認填寫的量測數字與體重機顯示數字一致, 以確保比賽公正公平。
- (5) 完賽禮於回測完成後於全台生活館現場領取, 恕不接受申請補發/補寄, 逾期未完成後測視同放棄完賽禮。
- (6) 得獎名單將於2023年6月15日公告於R3臉書社團, 請得獎者於開獎後7天內回覆領獎資料給R3社團管理員, 如期限內未回覆, 視同放棄得獎權益, 不再另行通知。得獎者領取獎品時須為美樂家優惠顧客身份, 否則不符合得獎資格。
- (7) 獎金部份將依中華民國所得稅法之相關規定代扣稅金。非中華民國國境內居住之國人(即在中華民國境內居住未達183天之本國人及外國人)不論得獎者所得之金額, 須就中獎所得扣繳20%機會中獎稅。扣繳稅款未超過NT\$2,000, 免扣繳(外籍人士不適用)。若得獎者經主辦單位通知拒絕繳納代扣稅額, 視為得獎者放棄得獎權益。依所得稅法規定, 機會中獎之獎項價值若超過NT\$1,000, 所得將列入個人年度綜合所得稅申報。
- (8) 美樂家公司保有解釋及更改活動內容、規則及停止活動之權利。